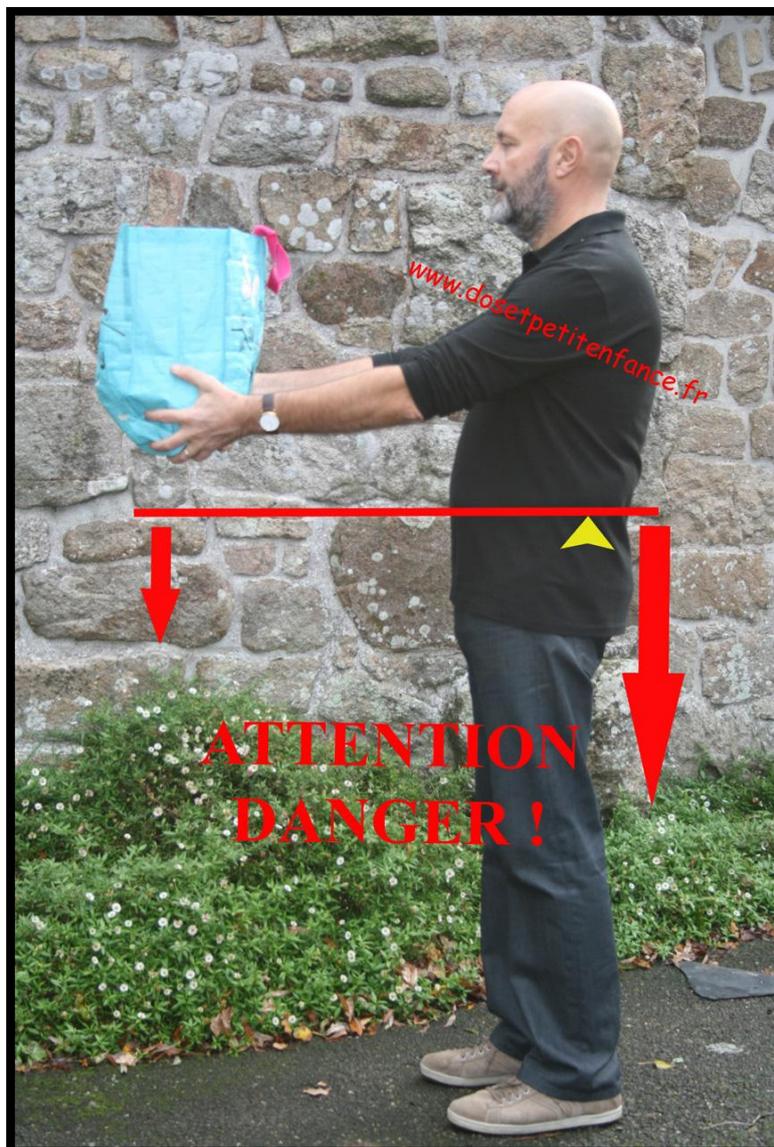


PROTEGEZ VOTRE DOS !



**Ne jamais soulever/déposer
l'enfant/charge loin du corps**
(Afin d'éviter le déséquilibre avant)

www.dosetpetitenfance.fr

Formations Gestes et Postures des personnels de la Petite Enfance

PROTEGEZ VOTRE DOS !



**Soulever/déposer l'enfant/charge
au dessus de vos appuis**

www.dosetpetitenfance.fr

Formations Gestes et Postures des personnels de la Petite Enfance

PROTEGEZ VOTRE DOS !



Utiliser le verrouillage lombaire

www.dosetpetitenfance.fr

Formations Gestes et Postures des personnels de la Petite Enfance

PROTEGEZ VOTRE DOS !



Effectuer la technique du balancier

(Afin d'éviter le déséquilibre avant)

www.dosetpetitenfance.fr

Formations Gestes et Postures des personnels de la Petite Enfance